

Казан шәһәре Совет районының
«230 иче катнаш тордэге балалар
бакчасы» муниципаль автономияле
мәктәпкәчә белем учреждениесе
420075, Халезова ур., 20а
Тел./факс: 234-07-11



Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 230
комбинированного вида»
Советского района г.Казани
420075, ул. Халезова, 20а
Тел./факс: 234-07-11
e-mail: madou230@mail.ru

Принято

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 230»,
протокол от 28.11.23г. № 2



Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 230»
Е.В.Чичкова
приказ от 28.11.23г. № 32

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ (ОБУЧАЮЩИХСЯ) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230» Советского района г.Казани

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230» Советского района г.Казани (далее – МАДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013г. № 1155, зарегистрирован в Минюсте России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023г., регистрационный № 72264);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022г. № 1028);

- Уставом МАДОУ «Детский сад № 230».

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 230», разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса и содержит информацию об оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиме занятий воспитанников (обучающихся) МАДОУ «Детский сад № 230».

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами. Образовательные программы реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим функционирования МАДОУ «Детский сад № 230»

- 2.1. Режим работы МАДОУ «Детский сад № 230» осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.
- 2.3. График работы 7.00-17.30.
- 2.4. Суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни считаются выходными днями.

3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)

3.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ «Детский сад № 230» осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной с учетом ФООП ДО, ФГОС ДО, утвержденной приказом по МАДОУ «Детский сад № 230» № 26 от 28.08.2023г. и с расписанием занятий.

3.2 Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3 Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденных заведующим учреждения.

3.4 Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5 Начало образовательной деятельности для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий по реализации ОП – не позднее 17.00.

3.6 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

от 1 до 3 лет – не более 10 минут; от 3 до 4 лет- не более 15 минут; от 4 до 5 лет- не более 20 минут; от 5 до 6 лет- не более 25 минут; от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

от 1 до 3 лет - 20 минут;

от 3 до 4 лет- 30 минут;

от 4 до 5 лет- 40 минут;

от 5 до 6 лет- 50 минут (или 75 мин. при организации занятий после дневного сна);

от 6 до 7 лет -90 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки (гимнастику для глаз, профилактику сколиоза, кинезиологические и динамические паузы). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.10 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику, динамические паузы и т.п.

3.11 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физминутки,

подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, динамические паузы и другое.

Суммарный объем двигательной активности воспитанников должен составлять 1 час в день.

3.12 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 2- 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.14 Занятия с детьми проводятся воспитателями как в групповых комнатах, кабинетах, а также на территории учреждения. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале, на прогулочных участках.

3.15 Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

3.16. Второй (теплый) период – летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. Администрация МАДОУ «Детский сад №230», педагоги и младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Педагоги МАДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МАДОУ.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя МАДОУ «Детский сад № 230».

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются в соответствии с действующим законодательством.

6.3. Настоящее Положение действует до принятия нового.